**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АННИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6**

**Индекс 396252**

**п.г.т. Анна, ул. Ватутина, 159**

**тел. (47346) 2-72-15**

**Классный час «Я выбираю сам!»**

Цели: популяризация здорового образа жизни,

Задачи: формирование навыков уверенного поведения, развитие творческого потенциала, обучение навыкам критического восприятия информации

Сегодня наш разговор пойдёт о выборе образа жизни. Как вы думаете ребята, человек сам выбирает, как ему жить? Давайте представим, что у нас есть некий вымышленный город, в котором есть светлая и тёмная стороны. Какие люди живут на светлой стороне? А какие люди живут на тёмной стороне?

Светлая сторона: счастливые, весёлые, здоровые, сильные, красивые, уверенные, трудолюбивые, творческие, доброжелательные, вежливые, занимаются спортом и т.д.

Тёмная сторона: злые, недовольные, грубые, слабые, ленивые, неуверенные, капризные, равнодушные ,пьют, курят, употребляют наркотики и т.п.

1-е творческое задание : в течении 10 минут каждый ряд должен нарисовать плакат «Я выбираю»

Хотят ли люди переманить к себе на тёмную сторону людей со светлой стороны. Конечно, хотят!!! Но как же им противостоять.

2-е творческое задание: за 10 минут каждый ряд должен придумать 10 убедительных отказов человеку, предлагающему ему наркотик. Зачитать варианты. Какие из них окажутся более убедительными.

Но может быть есть люди на тёмной стороне города, которые хотят на светлую сторону. Но есть ли возможность им помочь.

3-творческое задание: в течении 10 минут каждый ряд должен придумать 10 видов занятий, которые помогут человеку отвлечься, стать сильнее, здоровее, счастливее.

Заключительное слово: Чтобы отказаться от наркотиков, от нездорового образа жизни, человеку требуется большое мужество. Я предлагаю вам прочитать замечательный роман Харпер Ли «Убить пересмешника…». Этот роман о настоящих чувствах, о чести, достоинстве, справедливости и мужестве. О том мужестве когда берёшься за дело, и наперекор всему на свете идёшь до конца. Побеждаешь очень редко, но иногда всё-таки побеждаешь.